

Séjour randonnée itinérante « Balcons du Valgo » en 3 jours



Séjour de randonnée dans le Valgaudemar en itinérance sur 3 jours avec 2 nuitées dans les refuges gardés en demi-pension et panier repas pour les pique-niques du midi. Une randonnée à travers de la verdure d'une haute vallée du Parc National des Ecrins entre les lacs, cascades, rochers et glaciers. Faites connaissance avec des habitants des lieux... marmottes, chamois, bouquetins, aigles et vautours parmi les plus emblématiques.

Dates :

N° de séjour	JUILLET	
AEMV190052-01	01/07/2019	03/07/2019
AEMV190052-02	22/07/2019	24/07/2019
N° de séjour	AOÛT	
AEMV190052-03	19/08/2019	21/08/2019

Tarif : 272 € par personne pour un groupe de 4 personnes (tarif -18 ans **218 €**)

Taille de groupe min et max : Minimum 4 personnes, maximum 8 personnes

Difficulté : Moyenne, séjour accessible à un public pratiquant une activité physique régulière (à partir de 8 ans)

Nuitées : 1 nuit au refuge de Pigeonnier ; 1 nuit au refuge de Chabournéou (refuges CAF)

Repas : demi-pensions aux refuges et paniers repas préparés par les refuges pour les pique-niques du midi ; **prévoir le pique-nique du midi du 1^{er} jour**

Encadrant : Marianna JAGERCIKOVA, accompagnatrice en moyenne montagne
Contact : +33 (0)6 77 04 63 44

Descriptif de la randonnée :

Jour 1 : Depuis Gioberney, montée au Refuge du Pigeonnier (altitude 2423 m) par l'itinéraire du lac du Lauzon. Le sentier grimpe entre les cascades et ruisseaux, lacs de l'altitude au nid perché du refuge de Pigeonnier. Détente aux bords du lac du Lauzon et/ou lac Bleu. Les sommets environnant dépassant 3000 m brillent avec les glaciers de Bans et Rouies. Nuitée et repas au Refuge du Pigeonnier. Dénivelé positive : 800 m, distance : 6 km, durée : 5h



Jour 2 : Descente de Refuge du Pigeonnier en direction de la Cabane de Vaccivier sur un sentier vertigineux traversant nombreux ruisseaux. De la Cabane de Gioberney, on remonte sur un sentier en balcon en direction de la Tirière et qui traverse par la Cabane de Pisse jusqu'au refuge de Chabournéou. Nuitée et repas au Refuge de Chabournéou (altitude 1998 m). Dénivelé positive : 800 m, distance : 14 km, durée : 7 h

Jour 3 : Traversée en balcon sous une face imposante du Sirac (altitude 3441 m) en direction du Refuge de Vallonpierre. Nombreuses cascades et ruisseaux, quelques passages plus techniques. Une halte au Refuge de Vallonpierre et son petit lac. Redescente vers la vallée et l'Hôtel du Gioberney. Dénivelé positive : 300 m, distance : 8 km, durée : 6 h

* Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

RDV : parking de l'Hôtel du Gioberney

Conditions d'âge : à partir de 8 ans

Ce que le prix comprend :

- Encadrement de la randonnée par un professionnel diplômé d'état
- Nuitée aux refuges (dortoirs) et la demi-pension
- Panier repas (pique-nique du midi) du 2^{ème} et 3^{ème} jour

Ce que le prix ne comprend pas :

- Transport au lieu de RDV de départ de la randonnée
- Pique-nique du 1^{er} jour de la randonnée
- Boissons et consommations hors de la demi-pension
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend

Formalités :

- Passeport (pour séjour étranger) ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Pensez à demander votre Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM, pour séjour étranger).

Matériel recommandé :

- Une paire de chaussures de randonnée avec semelle semi-rigide
- Une paire de bâtons de randonnée si vous êtes habitués à s'en servir
- Tenue vestimentaire classique pour la rando en montagne et en altitude : veste coupe-vent type Gore Tex ou K-way, polaire, petite doudoune, pantalon, short, T-shirt ou chemise à manches longues, chaussettes de rechange, gants, tour de coup (buff)
- Casquette/chapeau, lunettes filtrantes, crème solaire
- Gourde d'eau (Minimum 1 litre par personne), quelques vivres (sucrés, salés)
- Sac à dos de 20-25 L
- Frontale, appareil photo
- Pour le refuge : drap sac (aussi appelé sac à viande), produits de toilette de base, petite serviette, boules Quiès, chèques ou espèces, votre carte du club alpin français si vous êtes membres (prix réduits au refuge)
- Boîte en plastique lavable pour le pique-nique et les couverts
- Pique-nique du premier jour – pour préparer votre pique-nique, vous pouvez déguster les produits de notre région en vente à la Maison de Pays de Saint Firmin.
- Pharmacie : en cas de traitement personnel, veillez à **emporter votre ordonnance obligatoire** avec vos médicaments pour la durée du séjour.